



Saamhorigheid creëren door samen te klinken!

Workshop adem en klank + klankconcert

Elk bedrijf, organisatie of museum heeft regelmatig behoefte aan teambuilding. De huidige tijd vraagt om samenwerking, om te verbinden, te delen, innerlijke rust te vinden.

Hella Hertogs en Rianne Wilbers bieden het volgende aan:

Een workshop met daaraan gekoppeld een klankconcert.

Een klankconcert is een uniek evenement waarbij alle deelnemers (geen muzikale ervaring vereist) zelf meedoen; het belangrijkste kenmerk van deze klankconcerten is saamhorigheid creëren door samen te klinken. Het klankconcert is daar speciaal voor ontwikkeld en werkt heel doeltreffend. De deelnemers ervaren het als stressverlagend, dicht bij zichzelf kunnen zijn, collega's op een andere manier leren kennen. Kenmerkend in de werkwijze is de spontane en intuïtieve aanpak die leidt tot een afgestemde harmonie van stemmen, van samenklinken.

Voorafgaand aan dit concert vindt er een collectieve workshop plaats, die begint met ademhalingsbewustzijnsoefeningen, gevolgd door stem- en klankexpressie-oefeningen door alle deelnemers. Het bevordert het welzijn, ontspanning en zelfontplooiing. Het doel is om hen te ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling en zelfvertrouwen. Deelnemers leren hoe klank en stemexpressie kunnen dienen als een uitlaatklep voor emoties en gevoelens, wat kan bijdragen aan emotionele veerkracht. Na de workshop gaan de deelnemers hun ervaringen samenbrengen in het klankconcert, waarbij Hella en Rianne als solisten het geheel tot een echte performance maken.

Hella Hertogs heeft 35 jaar ervaring als kunstenaar, zangcoach en performer, zij gaf vele optredens en workshops in binnen-en buitenland en Rianne Wilbers is een kunstenaar, zangeres en producer die klassiek is opgeleid, maar een breed scala aan muziekstijlen beheerst. Zij werken al jaren samen in verschillende projecten van stichting Two Tone, waaronder de klankconcerten.

De concerten zijn op vele locaties en in organisaties uitgevoerd, o.a. in het Van Abbemuseum.

Wil jij een workshop met klankconcert in je organisatie, bedrijf of museum?

Altijd bereid om meer informatie te geven, met vriendelijke groet,

Hella Hertogs en Rianne Wilbers
info@hellahertogs.nl | m. 0630733936

Aantal deelnemers: max 100

Hella
Hertogs

Rianne
Wilbers